

ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСА И КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПОДРОСТКОВ С СИНУСОВОЙ БРАДИКАРДИЕЙ

А. О. Рыжова, Е. В. Иванникова, Н. Н. Конопко

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России

Цель исследования: изучение вегетативного статуса и кардиореспираторной выносливости у подростков с синусовой брадикардией.

Материалы и методы: обследовано 26 детей (14 мальчиков, 12 девочек) в возрасте от 12 до 17 лет с умеренной и выраженной синусовой брадикардией на базе ДОКБ г. Твери. Для изучения вегетативного статуса подростков были использованы следующие методики: исследование исходного вегетативного тонуса (ИВТ) с использованием таблиц А. М. Вейна, модифицированных для детского возраста и расчетом индекса Керде, вегетативной реактивности (ВР) с помощью синокаротидного рефлекса Чермака и соляного рефлекса, вегетативного обеспечения (ВО) по результатам клиноортастатической пробы; кардиореспираторную выносливость (КВ) оценивали с помощью проб Штанге и Генче.

Результаты: у обследованных подростков исходную ваготонию имели 8 (30,8 %) человек, эйтонию — 18 (69,2 %) человек. У 14 (53,8 %) человек выявлено патологическое ВО (асимпатикотоническое, симпатикотоническое, гипердиастилическое), у 13 (50,0 %) — отклонение от нормы ВР (гиперсимпатикотоническое, асимпатикотоническое). Кардиореспираторная выносливость: согласно пробе Штанге отличный результат выявлен у 3 (11,5 %) человек, хороший — у 7 (26,9 %) человек, средний — у 13 (50 %) человек, плохой — у 3 (11,5 %) человек. Проба Генче: отличный результат — 8 (30,8 %) человек, средний — 6 (23,1 %) человек, удовлетворительный — 2 (7,7 %) человек, плохой — 10 (38,5 %) человек.

Выводы: 30,8 % подростков с синусовой брадикардией на фоне исходной ваготонии показали удовлетворительные результаты по ВР и ВО и хорошую кардиореспираторную выносливость. У 69,2 % пациентов с исходной эйтонией регистрировались патологические отклонения ВР, ВО и низкая кардиореспираторная выносливость, что может свидетельствует о вторичном характере синусовой брадикардии в результате гиподинамии.