

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К САХАРНОМУ ДИАБЕТУ СРЕДИ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ТГМУ

А. Д. Брежнева, С. В. Сидоркина, Д. В. Леценко, И. В. Наместникова

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Сахарный диабет (СД) представляет собой мировую проблему. Среди наиболее значимых факторов, способствующих развитию СД, известны наследственная предрасположенность, избыточная масса тела, низкая физическая активность, высококалорийная диета, стресс и сильные эмоциональные переживания, заболевания поджелудочной железы, побочные явления после приема определенных групп лекарств.

Цель исследования: выявление факторов, предрасполагающих к заболеванию сахарным диабетом, среди студентов 2 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (ТГМУ).

Материалы и методы: использовался метод анкетирования, в котором принимали участие 42 студента 2 курса лечебного факультета ТГМУ. Их ответы в дальнейшем подверглись статистической обработке.

Результаты: у 4,8 % опрошенных студентов отмечается наличие СД у родителей, братьев или сестер, а у 28,6 % наличие СД имеют другие близкие родственники, т.е. 33 % респондентов имеют наследственную предрасположенность к данному заболеванию. Большая часть всех больных СД имеют избыточную массу тела, которая отмечена у 9,5 % опрошенных студентов. Избыточный вес может быть результатом действия многих факторов, включая низкую физическую активность. Исследование показало, что 50 % опрошенных студентов делают физические упражнения, 33 % занимаются каким-либо видом спорта, т. е. только 17 % респондентов не имеют никакой физической нагрузки. Важную роль играет питание. Оказалось, что 41,5 % студентов считают свое питание сбалансированным, 39 % питаются

нерегулярно. Кроме того, 29,3 % респондентов злоупотребляют сладостями и алкоголем, а 21 % опрошенных студентов имеют заболевания поджелудочной железы. Сильный стресс может способствовать развитию СД, 39,5 % студентов отметили, что часто испытывают стресс, 37,2 % ежедневно тратят на сон менее 6 часов, при этом 28 % студентов подвержены такой вредной привычке, как курение. Заболевания кожи и слизистых оболочек отметили 16,3 % студентов. Подвержены сочетанному воздействию четырех и более неблагоприятных факторов (от 4-х до 7) в отношении развития СД 43 % опрошенных, а 23 % не относятся к группе риска по данному заболеванию, т. к. лишены влияния данных факторов или имеют воздействие только одного из них. Большая часть респондентов (88,4 %) считают, что правильный образ жизни способен предотвратить развитие СД.

Выводы: к группе риска по заболеваемости СД можно отнести почти половину (43 %) опрошенных студентов. Знание о своей предрасположенности к СД может предупредить развитие болезни и на долгие годы сохранить здоровье человека.