

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА. ЦЕНА ЗДОРОВЬЯ

О.В. Морозова, В. Н. Булохова

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Актуальность: сахарный диабет 2 типа – широко распространенное заболевание, им страдает каждый 5-й житель России. Нередко этот тип диабета называют «диабетом пожилых»: большая часть пациентов – люди старших возрастных групп. Больные сахарным диабетом вынуждены придерживаться особой диеты на протяжении всей своей жизни (диетический стол номер 9). Обеспечение должного рациона питания довольно часто тяжелым грузом материальных затрат ложится на плечи одной из самых бедных прослоек нашего общества – пенсионеров. Прожиточный минимум для пенсионеров Твери и Тверской области в 2016 году составляет 8052,75 рублей.

Цель исследования: выяснение соотношения прожиточного минимума и стоимости месячного рациона больного сахарным диабетом в соответствии с диетой номер 9.

Задачи:

1. Составить меню-раскладку для людей, страдающих диабетом;
2. Провести мониторинг цен и произвести расчет стоимости продуктов, требующихся на месяц.

Материалы и методы: Лечебная диета при СД 2 направлена на снижение калорийности пищи (до 1300-1700 ккал) и стабилизацию углеводного обмена. Легкоусвояемые углеводы, продукты, повышающие уровень сахара в крови, а также продукты с высоким содержанием липидов запрещены. Питание должно быть дробным (малыми порциями 5-6 раз в сутки), что поможет избежать гипогликемии.

Нами было составлено примерное меню для больных СД 2 в соответствии с данными предписаниями и рассчитана стоимость продуктов, требующихся на месяц в разные сезоны года (зима/лето). В основу расчетов были приняты цены на продукты в супермаркете «Тележка» (ул. Можайского, 61 в г. Твери).

Результаты: Стоимость продуктов на месяц больному диабетом составила 4911,76 рублей (летом) – 61% прожиточного минимума и 5206,44 рублей (зимой) – 64,65%.

Заключение: Стоимость продуктов, необходимых на месяц человеку, страдающему сахарным диабетом второго типа, укладывается в сумму прожиточного минимума для пенсионеров. Но не стоит забывать о том, что помимо продуктов, больному диабетом также необходимо оплачивать коммунальные платежи, стоимость проезда в городском транспорте, культурные мероприятия, приобретать непродовольственные товары, а именно, одежду и обувь, средства личной гигиены, лекарственные средства для лечения как основного заболевания, так сопутствующих заболеваний. При том, что правовое сопровождение расчетов прожиточного минимума предполагает, что доля непродовольственных товаров и сервисов в его величине должна составлять порядка 50% для всех категорий граждан. В ходе нашего исследования затрат на обеспечение рациона питания, рекомендованного больному СД2, очевидно, что доля товаров 1 группы – продовольственных, занимает более

половины величины прожиточного минимума в Тверской области. Следовательно, питаться в соответствии с рекомендуемой сбалансированной диетой № 9 без материальной поддержки родственников пенсионер с сахарным диабетом 2 типа не сможет.

Список литературы

1. Дементьев, А.С. Эндокринология. Стандарты медицинской помощи / А.С. Дементьев. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 608 с.
2. Ослопов, В.Н. Общий уход за больными в терапевтической клинике / В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 464с.
3. Смолянский, Б.Л. Справочник по лечебному питанию для диетсестер и поваров / Б.Л. Смолянский, Ж.И. Абрамова. – Москва: Медицина, 2010. – 303 с.
4. Верткин, А.Л. Сахарный диабет / А.Л. Верткин. – Москва: Эксмо, 2015. – 160 с.
5. Книга о вкусной и здоровой пище/ Под общ.ред. И.М. Скурихина. 12-е изд., перераб. и доп. – М: АСТ-ПРЕСС СКД, 2009. – 400 с.
6. Современные тенденции в диетотерапии сахарного диабета / В.Г. Передерий[и др.] //Терапевт.архив. – 2011. – № 2. – С. 149-153.
7. <http://potrebkor.ru/minimum-tverskaia.html>.