

ВРОЖДЕННАЯ ПАТОЛОГИЯ И ЧАСТОТА ВЫЯВЛЕНИЯ НЕДОРАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНОГО КАНАЛА У ПЛОДОВ

Горбунова А.А., Воронцова И.М., Дадабаев В.К.

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Актуальность: Врожденная патология недоразвития закрытия нервной трубки у плода не позволяет новорожденному физиологически достигать зрелого возраста жизни, и сопровождается ограничением двигательной и нервно-мышечной активности. В случае, если ребенок достигает зрелого возраста, он является инвалидом. Зачастую указанная патология заканчивается летальным исходом в раннем детском возрасте.

В основе развития врожденной аномалии ДЗНТ, по данным научной литературы, кроме генетических и вирусных заболеваний может являться недостаток витамина В9 - фолиевой кислоты (*Acidum folicum*), которая влияет на нормальное формирование нервной трубки у плода в период беременности женщины.

Цели исследования: Провести анализ научной литературы о патологических проявлениях и изменениях у плодов и новорожденных с целью выявления патологии врожденных пороков развития нервной системы.

Выявить на основании изучения медицинских документов (карта беременной, карта новорожденного, история родов, амбулаторная карта пациента и история болезни стационарного больного) патологические изменения и пороки развития у плода и новорожденного.

Применяя методы лучевой диагностики, выявить и проанализировать частоту выявления данной патологии на всех этапах развития новорожденного и взрослого человека на всем протяжении его дальнейшей жизни.

Материалы и методы: Всего анализу были подвергнуты 760 медицинских документов, беременных и плодов. Из них 98 % пациенток подлежали исследованию. В данной выборке участвовали пациентки из Ярославского и Тверского Перинатального центра.

При этом нами были выявлены следующие патологические изменения врожденных дефектов закрытия нервной трубки (ДЗНТ): *Spina bifida*, Акрания, Экзенцефалия, Анэнцефалия и другие патологии врожденных пороков развития нервной системы.

В 37 (0,05%) случаях у плода были выявлены врожденные дефекты нервной трубки, при этом средний возраст пациентов составлял 28 лет. Однако с учетом того, что лучевой метод исследования - УЗИ применялся ограниченно, исследования проводились в разные сроки беременности, и имелись другие диагнозы беременных, тем самым, не позволяло нам выявить данную патологию у 95 % исследуемых. Однако остальные пациентки по направлению лечащего врача обследовались на 19,5-20 неделе, которые позволяли выявить следующую патологию, которая представлена в таблице №1

Таблица 1:

Spina bifida	46%
Акрания	24%
Экзенцефалия	11%
Анэнцефалия	5%
Другие патологии нервной трубки	17%

Согласно данным проведенных международными исследователями, в среднем, в мире выявляемость данной патологии у новорожденных в России составляет 0,4%. Учитывая социальную значимость данной врожденной патологии и резкого снижения демографических показателей, данная проблема является актуальной, требует тщательного изучения и принятия мер для сохранения здоровья и жизни новорожденных.

Результаты: За 3 года было обследовано 750 беременных, в 37 случаях (0,05%), у плодов были обнаружены ДЗНТ. Возраст рожениц колебался от 18 до 41 года, средний возраст пациенток был 26 лет. По стандартам ведения беременности, первую УЗД проводят на сроке 10-14 недель с целью исключения внематочной беременности и наследственной патологии плода. В наших исследованиях период обследования беременных приходил на 18 неделю беременности. Пациентки из Ярославской области обследовались на 19,5 неделе, из Тверской области на 19 неделе, пациентки из Вологодской области - на 12 неделе. В ходе исследования, методом УЗД была получена следующая частота встречаемости врожденных дефектов: Spina bifida- 46%, Акрания- 24%, Экзенцефалия-11%, Анэнцефалия-5%, остальные 17% приходится на другие патологии ДЗНТ. Частота дефектов, выявленных методом УЗД в разные возрастные промежутки представлена в таблице 2:

Таблица 2. Частота дефектов нервной трубки, выявленных методом УЗД в разные возрастные промежутки.

Дефект, Возраст	18-20	20-25	25-30	30-35	35-40
Spina bifida	3%	13,5%	11%	-	3%
Акрания	3%	8%	11%	-	-
Экзенцефалия	-	-	11%	-	-
Анэнцефалия	-	-	-	5%	-

Согласно статистическим данным наибольшая частота встречаемости выявлена в Скандинавских странах, в среднем составляет 0,2-9,8% новорожденных. В нашем случае, возможны отклонения от полной статистики, что связано с ограничением выборки, но, тем не менее, проблема развития ДЗНТ заслуживает внимание. ДЗНТ в 80% случаях можно предотвратить профилактическим приемом фолиевой кислоты в дозе 400 мкг в сутки.

Выводы: Применение лучевых методов – УЗИ, на ранних этапах позволяет выявить врожденную патологию ДЗНТ, и тем самым спрогнозировать течение, наблюдение и лечение на всех этапах развития плода и новорожденного. Помимо того, существует проблема о неосведомленности родителей и опекунов о данной патологии, которая сопровождается отставанием развития всех органов и систем, и, в частности, физиологической и нервно-мышечной, сердечнососудистой и другие системы.

Поэтому очень важно на ранних этапах осведомить и подготовить родителей к рождению ребенка с патологиями. Проведения тщательного обследования позволяет выявить незначительные признаки - пороков развития нервной системы, которые требуют назначения лекарственных препаратов, содержащих фолиевую кислоту. Данный препарат назначается с учетом физиологических потребностей организма матери и плода при обязательном контроле врача акушера-гинеколога, со строгим соблюдением режима, рекомендаций и диеты.

Таким образом, полученные при исследовании результаты свидетельствуют о том, что возможно на ранних этапах выявить или заподозрить и, тем самым, предотвратить ДЗНТ. В наших исследованиях частота ДЗНТ составляет 0,05%, однако своевременное диагностика и прием фолиевой кислоты позволил у 8(0,01%) исследуемых снизить (исключить) развитие ДЗНТ с благоприятными исходами.

Литература:

1. Вахарловский В.Г., Воронин Д.В., Соколов К.А., Глотов О.С., Баранов В.С. Применение фолиевой кислоты для профилактики дефектов заращения нервной трубки у плода / Журнал акушерства и женских болезней / том LVII / выпуск 2, 2008г.
2. Воронцова И.М., Горбунова А.А. Выявление частоты дефектов закрытия нервной трубки при обследовании беременных в Ярославской области / Актуальные вопросы медицинской науки / Ярославль, Аверс Плюс, 2017г.
3. Коханова Д.А., Дубова Е.А., Кувакова А.Р., Применение препаратов фолиевой кислоты для предотвращения дефектов развития нервной трубки плода. / Новая наука: опыт, традиции, инновации / 2017 / № 1-3 (123), с. 57-60.