

МИКРОФЛОРА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ НОСА ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ РИНОСИНУСИТЕ

А. А. Йорданова, И. А. Кислова, Р. А. Белякова, Е. Г. Портенко

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет
Минздрава России*

Аллергический риносинусит (АР) в настоящее время является одним из распространенных заболеваний в оториноларингологической практике. Вследствие этого остро встает вопрос об его адекватной терапии. Нередко течение АР осложняется присоединением вторичных инфекций, проявление которых может быть скрыто под маской этого заболевания, поэтому гипосенсибилизирующая, антигистаминная и гормональная терапия часто не позволяют достичь стойкой ремиссии.

Цель исследования: изучить качественный и количественный состав микробных сообществ слизистой оболочки полости носа у больных АР.

Материалы и методы: обследовано 38 пациентов с АР, лечение которых в соответствии с общепринятым стандартом, регламентированным в клинических рекомендациях, не позволяло достичь стойкой ремиссии заболевания. Всем пациентам проводилось микробиологическое исследование мазка со слизистой оболочки полости носа.

Результаты: при микробиологическом исследовании мазков из полости носа была выявлена полиморфная флора в диагностически значимом количестве. Микробный пейзаж характеризовался преобладанием *Staphylococcus aureus* у 27 человек (71,2 %). *Staphylococcus epidermidis* выделен у 12 (32,6 %), *Streptococcus haemolyticus* у 8 (21 %), *Enterococcus faecalis* у 3 (8 %), дрожжеподобные грибы *Candida albicans* у 12 (32,6 %) человек. У 7 пациентов (17,4 %) преобладали микробные ассоциации из 2-х и 3-х возбудителей. Самыми частыми вариантами симбиоза явились сочетание *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis* и *Candida albicans*.

Выводы

1. Обнаружено нарушение микробиоценоза слизистой оболочки полости носа у больных АР, проявляющееся увеличением общей микробной численности условно-патогенных микроорганизмов.
2. У 17,4 % обследуемых высевалось более двух видов условно-патогенных микробов.
3. Оценка состава микрофлоры полости носа является необходимым условием рациональной терапии АР с возможным включением в курс лечения антибактериальных и противогрибковых препаратов.