

ВЛИЯНИЕ УКРАШЕНИЙ НА МИКРОБИОТУ КОЖИ СТУДЕНТОВ

П. П. Шимбор, Ш. М. Ибрагимова, К. Д. Саидалиева, Ю. В. Червинец

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

В настоящее время почти каждый человек, будь то женщина или мужчина, носит какие-либо украшения на ушах, например, серьги. Они могут быть изготовлены из разных материалов, драгоценных металлов или бижутерии, реакция на которые может быть разной: либо отсутствие какого-либо негативного воздействия на кожные покровы, либо появление явного воспалительного процесса. Актуальным является изучение не только внешних признаков воспаления, но и изменений со стороны микробиоценоза кожи, соприкасающейся с различными украшениями.

Цель исследования: оценить влияние украшений (серьги) из разных материалов на состояние кожных покровов мочек уха.

Материалы и методы: обследовано 16 студентов медиков г. Твери, обучающихся в ТГМУ, которые на начальном этапе исследования были разделены на несколько групп по наличию или отсутствию проблем при пользовании украшениями (серьги). Так в первую группу вошли респонденты, у которых серьги из недрагоценных металлов вызывали дискомфорт. Во второй группе - студенты с проблемами после применения украшений из драгоценных металлов. В третью и четвертую, контрольные, группы включены люди без какого-либо дискомфорта при использовании украшений из драгоценных и недрагоценных материалов. Для микробиологического исследования были взяты мазки с поверхности кожи мочек уха в месте их контакта с изделиями из золота, серебра и недрагоценных сплавов с помощью стерильных ватных тампонов, помещенных в транспортную среду. Бактериологический метод проводился по стандартной схеме в учебно-научной лаборатории ТГМУ. Посевы производили на желточно-солевой агар, бифидоагар, агар для роста уropатогенных бактерий и стрептококковый агар. Культивировали в аэробных, микроаэрофильных и анаэробных условиях в течение 24-72 часов при температуре 37°C. Подсчет числа колониеобразующих единиц (КОЕ) каждого типа колоний проводили в пересчете на 1 мл исследуемого материала.

Результаты: студенты ТГМУ, испытывающие дискомфорт при использовании украшений из бижутерии и изделий из драгоценных металлов, жалуются в основном на сильный зуд, шелушение, покраснение и припухлость

кожи в месте контакта. В результате микробиологического исследования материала, взятого у 16 студентов, были получены следующие результаты. Наиболее распространенными микроорганизмами независимо от материала их изготовления были: *Staphylococcus* spp., *Streptococcus* spp., *Micrococcus* spp., *Actinomyces* spp. Опытным путем доказано, что на поверхности не проблемной кожи, соприкасающейся с изделиями из драгоценных металлов по сравнению с бижутерией, выявлено большое разнообразие по спектру и количеству постоянной и нормальной микробиоты. При появлении дискомфорта и видимых изменений на кожных покровах стали появляться в большом количестве не свойственные для данного биотопа *Enterococcus* spp. (50 % и 8 logKOE/мл), *Peptococcus* spp. (75 % и 9 logKOE/мл) и дрожжевые грибы рода *Candida* (50 % и 8,6 logKOE/мл), причем только при использовании бижутерии.

Выводы: бижутерия, какой бы красивой она ни была, приводит не только к внешним неприятным ощущениям, но и вызывает серьезные нарушения со стороны микробиоты кожи мочек уха. Украшения из драгоценных металлов реже вызывают микробный дисбаланс, но при индивидуальной непереносимости от них следует отказаться.