

Беляев В.В., Гаврилова О.А., Беляев И.В.
**ТИПОЛОГИЯ ЗУБНЫХ ПАСТ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ
ВАРИАТИВНОГО УРОВНЯ ФТОРИДОВ В ПИТЬЕВОЙ ВОДЕ**

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Резюме: С целью оценки ассортимента используемых зубных паст выполнено анкетирование 214 детей (48,6% – лица мужского пола, 51,4% – лица женского пола, 35% – дошкольники, 65% – школьники) или их родителей, посетивших отделение детской стоматологии поликлиники Тверского медицинского университета в 2019 году. 74% опрошенных являлись жителями г. Твери, 24% – Тверской области, 2% – других регионов страны. Согласно результатам исследования 93% пациентов указали наименование используемой зубной пасты. Более половины детей и подростков пользовались комбинированными и комплексными зубными пастами. Лидерами явились пасты «Colgate» – 24% детей и подростков, «R.O.C.S.» – 19%, «Новый Жемчуг Кальций» – 17%. Значительное количество тверских дошкольников, проживающих в условиях повышенного уровня фторидов в питьевой воде, применяют для чистки зубов пасты с фторидами, что может провоцировать или усугублять клинику флюороза зубов.

Ключевые слова: зубная паста, дети, фторид питьевой воды.

**TYOLOGY OF TOOTHPASTES USED BY CHILDREN IN CONDITIONS OF
VARIABLE FLUORIDE LEVELS IN DRINKING WATER**

Belyaev V.V., Gavrilova O.A., Belyaev I.V.

Tver State Medical University

Abstract: In order to assess the assortment of used toothpastes, a survey was carried out of 214 children (48,6% – males, 51,4% – females, 35% – preschoolers, 65% – schoolchildren) or their parents who visited the pediatric dentistry department polyclinics of Tver Medical University in 2019. 74% of the respondents were residents of the city of Tver, 24% – the Tver region, 2% – other regions of the country. According to the results of the study, 93% of patients indicated the name of the toothpaste used. More than half of children and adolescents have used combined and complex toothpastes. The leaders were «Colgate» pastes – 24% of children and adolescents, «R.O.C.S.» – 19%, "New Pearl Calcium" – 17%. A significant number of Tver preschoolers living in conditions of an increased level of fluoride in drinking water use fluoride pastes for cleaning their teeth, which can provoke or aggravate the clinic of dental fluorosis.

Key words: toothpaste, children, drinking water fluoride.

Актуальность: Стоматологическое здоровье ребенка обусловлено множеством общих и местных факторов, среди которых индивидуальная гигиена полости рта является одним из наиболее значимых. Результативность ухода за ротовой полостью определяется не только систематичностью манипуляции, но и параметрами применяемых средств гигиены. Современный рынок зубных паст, различающихся составом, стоимостью, вкусовыми и прочими качествами, огромен. В настоящее время фторидсодержащие зубные пасты являются наиболее востребованными во всем мире, что обусловлено их доступностью и доказанным кариесстатическим эффектом [3]. Использование паст с содержанием фтора более 500 ppm F дошкольниками, проживающими на территориях с повышенным уровнем фторидов в питьевой воде, может приводить к развитию или утяжелению клиники флюороза зубов [3]. В

этой связи оценка ассортимента зубных паст, используемых детьми в условиях вариативной концентрации соединений фтора в питьевой воде, представляется актуальной.

Цель исследования. Типологическая оценка зубных паст, используемых детьми, проживающими в условиях различного содержания фторидов в питьевой воде.

Материалы и методы. Выполнено анкетирование 214 пациентов и родителей детей младше 6 лет, посетивших отделение детской стоматологии поликлиники ФГБОУ ВО Тверского ГМУ Минздрава России в период с сентября по январь 2019 года (табл. 1)

Таблица 1

Возрастно-половая стратификация участников исследования (абс., %)

Возраст (лет)		1– 3	4 – 6	7 – 11	12 – 15	Всего
Группа		I	II	III	IV	
Пол (n,%)	М	14 (58,3)	28 (56)	48 (52,2)	14 (29,2)	104 (48,6)
	Ж	10 (41,7)	22 (44)	44 (47,8)	34 (60,8)	110 (51,4)
Всего (n,%)		24 (11,2)	50 (23,4)	92 (43)	48 (22,4)	214

М – лица мужского пола, Ж- лица женского пола

Полученные данные анализировались с помощью таблицы данных Excel.

Подавляющее большинство опрошенных проживали в областном центре (74%) или Тверской области (24%). Только два ребенка были жителями других регионов (2%). 52% детей были лицами мужского пола, 55% - женского. 37 (35%) участников являлись дошкольниками, а 70 (65%) – учащимися средних образовательных учреждений.

Результаты исследования. Подавляющее большинство родителей и подростков указали наименование зубной пасты, которой они пользуются для ухода за полостью рта. Вместе с тем, 8 человек (7%) не смогли вспомнить название пасты.

Большинство детей чистили зубы, используя брендовые зубные пасты «Colgate» (24%) и «Новый Жемчуг Кальций» (17%), которые в рейтинге применяемости заняли соответственно первую и третью позиции (рис.1). На втором месте оказалась паста «R.O.C.S.» (19%), популярность которой за последние годы заметно возросла [2].

Необходимо отметить, что распределение паст по коммерческим названиям не совсем объективно отражает ситуацию, так как продукция «Невской Косметики» в совокупности оказалась наиболее востребованной. Пасты данной фабрики: «Новый Жемчуг Кальций», «Новый Жемчуг детский», «Новый Жемчуг Прополис» использовали 24 % детей и подростков, что сопоставимо с продукцией фирмы Colgate-Palmolive.

Продукция брендовых производителей, как правило, представлена на рынке линейкой средств и предметов для индивидуальной гигиены полости рта. Зубные пасты имеют различный состав, и соответственно, оказывают различное воздействие на органы и ткани полости рта.

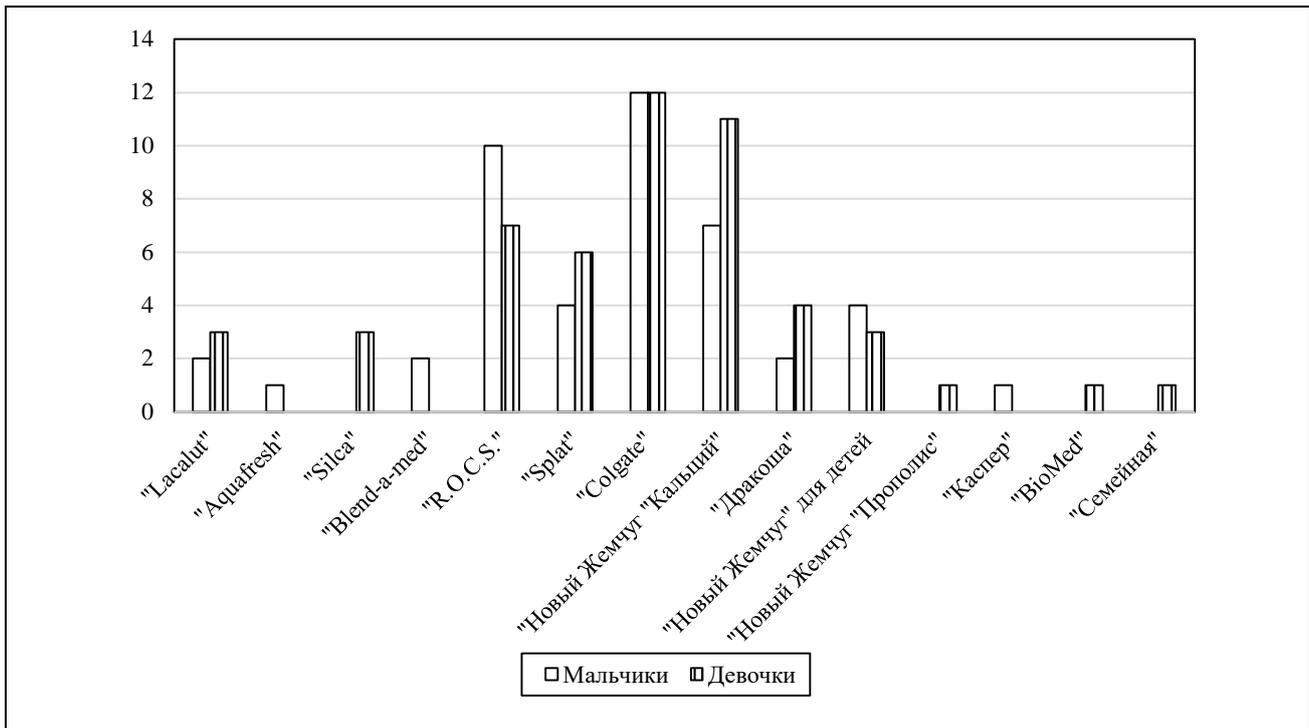


Рис. 1. Ассортимент и частота зубных паст, используемых детьми и подростками по данным анкетирования

Значительная часть респондентов не смогла указать полное название используемой зубной пасты, а упоминала только ключевое слово, что не позволило сгруппировать пасты по механизму их действия. Можно утверждать, что более половины детей и подростков, обратившихся в отделение, пользовались комбинированными и комплексными зубными пастами, оказывающими влияние как на твердые ткани зубов, так и на ткани пародонта. Только один ребенок ухаживал за зубами с помощью гигиенической зубной пасты.

Высокая распространенность флюороза зубов среди тверских детей [1] обусловлена чрезмерным поступлением соединений фтора в организм ребенка в период формирования зубных тканей. Анализ полученных результатов показал, что значительное количество детей областного центра (36,7%) в возрасте до 6 лет применяют для чистки зубов пасты с фторидами. Это соответствует информации о росте потребления данных паст во всем мире [4]. Подавляющее большинство респондентов (87%) не были информированы о концентрации фторида в применяемой зубной пасте. Лишь немногие из родителей тверских детей отдавали предпочтение пастам, содержащим глицерофосфат кальция. Таковых среди опрошенных оказалось 17 человек (8%). Данный факт косвенно свидетельствует об отсутствии у опрошенных информации о негативном влиянии фторидов на зубные ткани в условиях эндемии флюороза зубов.

Выводы: Практически все опрошенные используют для индивидуальной гигиены полости рта лечебно-профилактические зубные пасты комбинированного действия. Большинство опрошенных детей пользовались пастами с неизвестной концентрацией фторидов. Незначительная часть респондентов из областного центра отдавала предпочтение средствам с соединениями кальция и фосфатов. В тройку лидеров по частоте применения вошли зубные пасты: «Colgate», «R.O.C.S.», «Новый Жемчуг Кальций». При этом частота применения продукции ОАО «Невская Косметика» (Россия) и Colgate-Palmolive Russia оказалась одинаковой.

Список литературы

1. Беляев, В.В. Распространенность основных стоматологических заболеваний и особенности их профилактики у детского населения Тверской области: специальность 14.01.14 «Стоматология» : автореф. дис. на соиск. уч. степ. канд. мед. наук. / Беляев Вадим Владимирович; ГОУ ВПО Тверская ГМА Росздрава. – Тверь, 1998. – 21 с.: ил. – Библиогр.: с. 20-21. Место защиты: ГОУ ВПО Тверская ГМА Росздрава. – Текст непосредственный.
2. Купец, Т.В. Противокариозная эффективность минерализующей зубной пасты в 2-х-летней программе контролируемой чистки зубов / Т.В. Купец, С.К. Матело, Л.Н. Полянская. – Текст непосредственный // Клиническая стоматология. – 2011. – № 3. – С. 44-46. - Библиогр.: с. 46 (10 назв.).
3. Резолюция Экспертного совета «Современный взгляд на лечебно-профилактическое действие индивидуальных средств для ухода за полостью рта, содержащих фториды» / Л.Ю. Орехова, Э.М. Кузьмина, И.Н. Кузьмина [и др.]. - Текст: непосредственный // Стоматология. – 2019. –№ 4 (98). – С. 1-5. – Библиогр.: с. 5 (13 назв.).
4. The international growth of toothpaste sales 2000-2006 yrs. // Euromonitor Int., 2006.