

ВРОЖДЕННАЯ ПАТОЛОГИЯ И ЧАСТОТА ВЫЯВЛЕНИЯ НЕДОРАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНОГО КАНАЛА У ПЛОДОВ.

Горбунова А.А., Воронцова И.М., Дадабаев В.К.

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

CONGENITAL PATHOLOGY AND FREQUENCY OF IDENTIFICATION OF DISEASES OF SPINAL CANAL IN FETUS.

Gorbunova A.A., Vorontsova I.M., Dadabaev V.K.

Tver State Medical University

Актуальность: Врожденная патология недоразвития закрытия нервной трубки у плода не позволяет новорожденному физиологически достигать зрелого возраста жизни, и сопровождается ограничением двигательной и нервно-мышечной активности. В случае, если ребенок достигает зрелого возраста, он является инвалидом. Зачастую указанная патология заканчивается летальным исходом в раннем детском возрасте.

В основе развития врожденной аномалии ДЗНТ, по данным научной литературы, кроме генетических и вирусных заболеваний может являться недостаток витамина В9 - фолиевой кислоты (*Acidum folicum*), которая влияет на нормальное формирование нервной трубки у плода в период беременности женщины.

Цели исследования: Провести анализ научной литературы о патологических проявлениях и изменениях у плодов и новорожденных с целью выявления патологии врожденных пороков развития нервной системы.

Выявить на основании изучения медицинских документов (карта беременной, карта новорожденного, история родов, амбулаторная карта пациента и история болезни стационарного больного) патологические изменения и пороки развития у плода и новорожденного.

Применяя методы лучевой диагностики, выявить и проанализировать частоту выявления данной патологии на всех этапах развития новорожденного и взрослого человека на всем протяжении его дальнейшей жизни.

Материалы и методы: Всего анализу были подвергнуты 760 медицинских документов, беременных и плодов. Из них 98 % пациенток подлежали исследованию. В данной выборке участвовали пациентки из Ярославского и Тверского Перинатального центра.

При этом нами были выявлены следующие патологические изменения врожденных дефектов закрытия нервной трубки (ДЗНТ): *Spina bifida*, Акрания, Экзенцефалия, Анэнцефалия и другие патологии врожденных пороков развития нервной системы.

В 37 (0,05%) случаях у плода были выявлены врожденные дефекты нервной трубки, при этом средний возраст пациентов составлял 28 лет. Однако с учетом того, что лучевой метод исследования - УЗИ применялся ограниченно, исследования проводились в разные сроки беременности, и имелись другие диагнозы беременных, тем самым, не позволяло нам выявить данную патологию у 95 % исследуемых. Однако остальные пациентки по направлению лечащего врача обследовались на 19,5-20 неделе, которые позволяли выявить следующую патологию, которая представлена в таблице №1

Таблица 1:

Spina bifida	46%
Акрания	24%
Экзенцефалия	11%
Анэнцефалия	5%
Другие патологии нервной трубки	17%

Согласно данным проведенных международными исследователями, в среднем, в мире выявляемость данной патологии у новорожденных в России составляет 0,4%. Учитывая социальную значимость данной врожденной патологии и резкого снижения демографических показателей, данная проблема является актуальной, требует тщательного изучения и принятия мер для сохранения здоровья и жизни новорожденных.

Результаты: За 3 года было обследовано 750 беременных, в 37 случаях (0,05%), у плодов были обнаружены ДЗНТ. Возраст рожениц колебался от 18 до 41 года, средний возраст пациенток был 26 лет. По стандартам ведения беременности, первую УЗД проводят на сроке 10-14 недель с целью исключения внематочной беременности и наследственной патологии плода. В наших исследованиях период обследования беременных приходил на 18 неделю беременности. Пациентки из Ярославской области обследовались на 19,5 неделе, из Тверской области на 19 неделе, пациентки из Вологодской области - на 12 неделе. В ходе исследования, методом УЗД была получена следующая частота встречаемости врожденных дефектов: Spina bifida- 46%, Акрания- 24%, Экзенцефалия-11%, Анэнцефалия-5%, остальные 17% приходится на другие патологии ДЗНТ. Частота дефектов, выявленных методом УЗД в разные возрастные промежутки представлена в таблице 2:

Таблица 2. Частота дефектов нервной трубки, выявленных методом УЗД в разные возрастные промежутки.

Дефект, Возраст	18-20	20-25	25-30	30-35	35-40
Spina bifida	3%	13,5%	11%	-	3%
Акрания	3%	8%	11%	-	-

Экзенцефалия	-	-	11%	-	-
Анэнцефалия	-	-	-	5%	-

Согласно статистическим данным наибольшая частота встречаемости выявлена в Скандинавских странах, в среднем составляет 0,2-9,8% новорожденных. В нашем случае, возможны отклонения от полной статистики, что связано с ограничением выборки, но, тем не менее, проблема развития ДЗНТ заслуживает внимание. ДЗНТ в 80% случаях можно предотвратить профилактическим приемом фолиевой кислоты в дозе 400 мкг в сутки.

Выводы: Применение лучевых методов – УЗИ, на ранних этапах позволяет выявить врожденную патологию ДЗНТ, и тем самым спрогнозировать течение, наблюдение и лечение на всех этапах развития плода и новорожденного. Помимо того, существует проблема о неосведомленности родителей и опекунов о данной патологии, которая сопровождается отставанием развития всех органов и систем, и, в частности, физиологической и нервно-мышечной, сердечнососудистой и другие системы.

Поэтому очень важно на ранних этапах осведомить и подготовить родителей к рождению ребенка с патологиями. Проведения тщательного обследования позволяет выявить незначительные признаки - пороков развития нервной системы, которые требуют назначения лекарственных препаратов, содержащих фолиевую кислоту. Данный препарат назначается с учетом физиологических потребностей организма матери и плода при обязательном контроле врача акушера-гинеколога, со строгим соблюдением режима, рекомендаций и диеты.

Таким образом, полученные при исследовании результаты свидетельствуют о том, что возможно на ранних этапах выявить или заподозрить и, тем самым, предотвратить ДЗНТ. В наших исследованиях частота ДЗНТ составляет 0,05%, однако своевременная диагностика и прием фолиевой кислоты позволил у 8(0,01%) исследуемых снизить (исключить) развитие ДЗНТ с благоприятными исходами.

Список литературы:

1. Вахарловский В.Г., Воронин Д.В., Соколов К.А., Глотов О.С., Баранов В.С. Применение фолиевой кислоты для профилактики дефектов заращения нервной трубки у плода / Журнал акушерства и женских болезней / том LVII / выпуск 2, 2008г.
2. Воронцова И.М., Горбунова А.А. Выявление частоты дефектов закрытия нервной трубки при обследовании беременных в Ярославской области / Актуальные вопросы медицинской науки / Ярославль, Аверс Плюс, 2017г.

3. Коханова Д.А., Дубова Е.А., Кувакова А.Р., Применение препаратов фолиевой кислоты для предотвращения дефектов развития нервной трубки плода. / Новая наука: опыт, традиции, инновации / 2017 / № 1-3 (123), с. 57-60.