

## **АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РОЖДАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ СТАТИСТИЧЕСКИМ ДАННЫМ**

Дербенев Д.П., Балашова Л.А., Королюк Е.Г., Жмакин И.А., Кадочникова К.В.

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России*

## **ANALYSIS OF BIRTH AND DEATH RATES IN THE TVER REGION ACCORDING TO OFFICIAL STATISTICS**

Derbenev D.P., Balashova L.A., Korolyuk E.G., Zhmakin I.A., Kadochnikova K.V.

*Tver State Medical University*

*Аннотация: Увеличение негативных факторов, характеризующих демографическую ситуацию, является одной из острейших проблем современной России и непосредственно Тверской области. Низкая рождаемость, высокая смертность, заболеваемость и инвалидность, увеличение миграционных потоков, а также стремительное уменьшение доли трудоспособного населения ставят под сомнение благоприятную перспективу развития региона. Меры, предпринимаемые руководством страны и Тверской области, позволяют сдерживать негативные процессы. Вместе с тем необходимо расширять деятельность, направленную на сохранение численности населения и ее увеличения не только за счет миграционных потоков, но и прироста постоянно проживающего населения, в первую очередь за счет увеличения рождаемости и снижения смертности.*

*Ключевые слова: рождаемость, смертность, профилактические мероприятия, Тверская область.*

*Summary. The increase in negative factors characterizing the demographic situation is one of the most acute problems of modern Russia and directly of the Tver region. Low birth rates, high mortality, morbidity and disability, increased migration flows, as well as the rapid decline in the share of the working-age population cast doubt on the favorable prospects for the development of the region. Measures taken by the leadership of the country and the Tver region can restrain negative processes. At the same time, it is necessary to expand activities aimed at preserving the population size and its increase not only due to migration flows, but also to the growth of the resident population, primarily due to the increase in the birth rate and decrease in the death rate.*

*Keywords: fertility, mortality, preventive measures, Tver region.*

Актуальной социальной проблемой современной России является демографическая ситуация в стране. До начала XX века русские по приросту численности были на одном из первых мест среди всех цивилизаций Земли. Проведенное исследование показывает, что даже негативные факторы, такие

как войны, голод, эпидемии, суровый климат не снижали численность русского народа. Напротив, она неуклонно возрастала. Сейчас в начале XXI века опережаем всех по масштабам вымирания. И связано это в первую очередь с катастрофически низкими показателями по рождению детей [4].

Демографическая ситуация в России стала характеризоваться как депопуляция с конца 80-х годов прошлого столетия. С тех пор Россия теряет по миллиону человек в год. При таких темпах к 2031г., по прогнозам Росстата население России уменьшится до 127 млн. человек. Рождаемость при этом составляет примерно 1,3 рождения на женщину за всю ее жизнь. По данным переписи 2010 года, рождаемость поднялась до 1,47 человека на женщину, что связано с предпринятыми государственными мерами поддержки рождаемости и семей с детьми, но это все равно пока не обеспечивает даже простого воспроизводства населения в стране в целом и большинстве ее регионов [22]. Однако в последние годы наметилась иная тенденция. Вызывает беспокойство снижение наиболее точного показателя уровня рождаемости – суммарного коэффициента рождаемости (СКР) по Российской Федерации. Так по данным Росстата СКР в 2016г. составил 1,762, в 2017г. – 1,761 и в 2018г. – 1,579 [21]. В связи с этим Правительство Российской Федерации наметило широкий перечень мер по улучшению демографической ситуации в государстве, что должно в соответствии с Паспортом нацпроекта «Демография» помочь повысить к 2024г. целевой показатель СКР до 1,7 [18].

Сохраняющееся превышение уровня смертности над уровнем рождаемости при продолжающейся естественной убыли населения (-1,8 на 1000 населения) и регрессивном типе его возрастной структуры ухудшает прогноз демографического развития страны [6, 12].

Цель работы: показать влияние данных по рождаемости и смертности населения Тверской области на демографическую ситуацию в регионе, используя официальные статистические данные, провести их анализ и определить предложения позитивных перемен.

Методы исследования: данные официальной статистики государственных учреждений и организаций [15, 21, 23].

Численность населения в Российской Федерации практически по всем регионам согласно данным статистических исследований на современном этапе неуклонно уменьшается, показатели естественного прироста населения закрепились на отрицательных значениях (-0,4 и -2,5) на 100 тыс. для городского и сельского населения (соответственно).

Тверская область стабильно находится в «лидерах» по убыли населения в стране. С 2010 года численность населения Тверской области сократилась более чем на 66 тыс. человек, убыль в 2017 и 2018гг. составляет 7-9 тысяч человек ежегодно, что равнозначно условному ежегодному исчезновению всего населения Жарковского и Молоковского районов вместе взятых. Данные по численности населения Тверской области представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Численность населения Тверской области в 2010, 2016 и 2018 годы.

Муниципальные образования Тверской области	Годы			Изменение численности населения Тверской области в 2018г. по сравнению с 2010г., %
	2010	2016	2018	
Тверская область	1350086	1296799	1276754	-4,9
Городские округа				
г. Тверь	404030	419363	420458	3,97
г. Вышний Волочек	52226	47732	46559	-10,18
г. Кимры	49388	45504	44434	-9,41
г. Ржев	61916	59804	59009	-4,03
г. Торжок	47739	46031	45506	-4,39
Кашинский*	27280	25055	24306	-9,95
Нелидовский **	30539	26154	25041	<b>-16,77</b>
Осташковский	23670	21994	21300	-8,96
Удомельский	40148	37678	36406	-8,26
пгт Озерный	10898	10603	10684	-2,34
пгт Солнечный	2220	2122	2054	-7,34
Муниципальные районы				
Андреапольский	13664	11122	10767	<b>-20,5</b>
Бежецкий	36502	32999	20979	-11,42
Бельский	6534	5509	5342	<b>-17,4</b>
Бологовский	38337	34723	33899	-10,72
Весьегонский	13415	11353	11149	<b>-15,94</b>
Вышневолоцкий	25328	23465	22747	-9,27
Жарковский	6101	4828	4579	<b>-23,23</b>
Западнодвинский	15895	13740	13323	-15,13
Зубцовский	17128	16078	15766	-7,17
Калининский	51882	49407	49350	-4,98
Калязинский	21595	20257	10799	-7,27
Кесовогорский	8212	7774	7576	-7,25
Кимрский	13121	11971	11591	-10,23
Конаковский	86841	82670	80269	-6,56
Краснохолмский	11759	10386	10059	-13,5
Кувшиновский	15325	14161	13974	-8,23
Лесной	5219	4713	4582	-11,13
Лихославльский	28371	27020	26181	-6,92
Максатихинский	16618	14908	14556	-11,4
Молоковский	5179	4132	3932	<b>-22,65</b>
Оленинский	12611	11814	11402	-8,45
Пеновский	6838	6113	5835	-12,99
Рамешковский	14894	15501	15188	-2,85
Ржевский	12417	11580	11147	-9,33
Сандовский	6769	5573	5344	<b>-19,69</b>
Селижаровский	12677	11857	11493	-8,13
Сонковский	8570	8151	7810	-7,41
Спировский	12144	11231	11113	-8,14
Старицкий	23951	23093	22567	-5,01
Торжокский	22421	22087	21739	-2,29
Торопецкий	20378	18451	18079	-10,6

Фировский	9336	8092	7772	-15,58
-----------	------	------	------	--------

## Примечания

1) Законом Тверской области №16-ЗО от 07.04.2018 объединены городское поселение город Кашин и сельские поселения Кашинского муниципального района во вновь образованное муниципальное образование – городское поселение, наделив его статусом городского округа с наименованием Кашинский городской округ.

2) Законом Тверской области №17-ЗО от 07.04.2018 объединены городское поселение город Нелидово и сельские поселения Нелидовского муниципального района во вновь образованное муниципальное образование – городское поселение, наделив его статусом городского округа с наименованием Нелидовский городской округ.

Численность населения сократилась во всех муниципальных образованиях Тверской области (за исключением г. Тверь). При этом в период 2010-2018гг. в Жарковском районе население сократилось на 23%, в Молоковском – на 22%, Андреапольском и Сандовском – почти на 20%, Бельском и Нелидовском – на 17%, Весьегонском и Фировском – почти на 16%.

Снижена рождаемость в 31 муниципальном образовании Тверской области. Наиболее низкие показатели рождаемости в Жарковском, Торжокском, Вышневолоцком, Весьегонском, Зубцовском и Кимрском районах (в 1,4 раза ниже областного показателя). Несмотря на то, что в 2017 году показатель смертности населения в Тверской области снизился по сравнению с предыдущим периодом и составил 16,9 человек на 1000 населения, он значительно превышает средний по России (12,4). Высокие показатели смертности зафиксированы в Жарковском районе (в 1,6 раза выше областного уровня), Сандовском (выше в 1,5 раза), Бельском и Фировском (выше в 1,4 раза), Нелидовском и Максатихинском (выше в 1,3 раза).

Среди регионов России на современном этапе по уровню рождаемости Тверская область занимала 65-66 место, по уровню смертности – 3 место (после Псковской и Новгородской областей). Среди регионов Центрального федерального округа (ЦФО) России: по уровню рождаемости – 7 место, по уровню смертности – 1 место. Данные по рождаемости представлены в таблице 2 (ранжирование регионов произведено в порядке убывания значения величин). Смертность превышает рождаемость почти в 2 раза.

Естественная убыль населения в Тверской области за последние 2 года (на 1000 населения) составила – 7,0, что в несколько раз превышает средние показатели по ЦФО (-2,4) и по России (-0,9). Показатель ожидаемой продолжительности жизни в Тверской области (70,45) также ниже средних показателей по ЦФО (73,89) и по Российской Федерации (72,7).

Таблица 2 – Рождаемость и смертность по Российской Федерации, Центральному федеральному округу, Тверской области

Наименование показателя	Годы		
	2010	2016	2017/2018
Число родившихся на 1000 населения, человек			
- в Тверской области	10,9	11,1	<b>9,9</b>
- в ЦФО	10,7	11,6	10,5
- в Российской Федерации	12,5	12,9	11,5
Число умерших на 1000 населения, человек			
- в Тверской области	20,1	17,7	<b>16,9</b>
- в ЦФО	15,2	13,5	12,9
- в Российской Федерации	14,2	12,9	12,4
Естественная убыль на 1000 населения			
- в Тверской области	-9,2	-6,6	<b>-7,0</b>
- в ЦФО	-4,5	-1,9	-2,4
- в Российской Федерации	-1,7	0,0	-0,9
Ожидаемая продолжительность жизни, число лет			
- в Тверской области	65,9	69,24	<b>70,45</b>
- в ЦФО	69,93	73,07	73,89
- в Российской Федерации	68,94	71,87	72,7

Таким образом, показателей рождаемости и смертности Тверской области наглядно демонстрируют их основоопределяющее значение, первостепенная задача для достижения увеличения численности населения – повышение рождаемости и снижение смертности.

В 2018 году Президентом Российской Федерации В.В. Путиным был издан Указ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» [17], направленный на увеличение численности населения страны, повышения уровня жизни граждан. Президиумом Совета при президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам утвердил 3 сентября 2018 года Паспорт нацпроекта «Демография». Он предусматривает достижение конкретных целевых показателей по повышению рождаемости и снижению смертности в нашей стране [18]. Несомненно, достижение указанных показателей возможно только при проведении ряда конкретных, целенаправленных и комплексных мероприятий.

Важной составляющей в комплексе мер по улучшению показателей рождаемости и смертности в Российской Федерации является пропаганда здорового образа жизни. С целью повышения ее эффективности необходима повседневная плановая работа органов государственной власти и общественных организаций. Эффективность данного вида деятельности также зависит от использования новых инновационных подходов и методик. Опыт разработки и внедрения таких методик имеется в различных регионах России [2, 8, 9, 11, 16]. Они ориентированы на разные возрастные и профессиональные категории граждан, учитывают их уровень здоровья, наличие или отсутствие хронических заболеваний, особенности профессиональной деятельности и др.

[1, 3, 7, 20]. Необходимо изучать и обобщать имеющийся опыт применения новых оздоровительных методик. Лучшие из этих методик необходимо внедрять на всей территории Российской Федерации. При этом особенно важно учитывать, что приверженность наших сограждан к здоровому образу жизни напрямую связана как показателями рождаемости, репродуктивным здоровьем, так и с продолжительностью жизни россиян [5, 10, 13, 14, 19].

Для устранения отрицательных значений в показателях естественного прироста населения Тверской области и достижения стабильных позитивных значений (учитывая значение основополагающих показателей рождаемости и смертности) предлагается проведение профилактических мероприятий:

1. Пропаганда многодетных семей. Многодетная семья должна стать по-настоящему модной. Необходимо понимание, что дар иметь детей – настоящее счастье, он выше всех материальных ценностей и карьерных устремлений. Особенно - для женщин, которые еще и наносят вред собственному здоровью при практически любой форме прерывания или «профилактики» беременности. Для достижения этого необходимо использовать все возможные методы: реклама в СМИ, грамотная агитация населения и др. У молодых людей должно выработаться устойчивое понимание того, что многодетная семья является нормой, признаком стабильно развивающегося современного общества.
2. Борьба с преждевременной смертностью с учетом ее причин (как среди взрослого, так и среди детского населения). Важным в сфере снижения смертности является решение вопросов доступности медицинской помощи, укрепления здоровья, профилактики болезней, формирования здорового образа жизни.

### **Литература.**

1. Азарскова Н.В. Здоровый образ жизни - наш образ жизни // Государственная политика Российской Федерации в сфере борьбы с терроризмом, коррупцией и наркотизацией общества : сборник научных трудов XI Всероссийской научно-практической конференции. – Волжский филиал МАДИ, 2016. – С. 14-18.
2. Бабарыкин Ю.А., Новикова Н.А., Сульдикова И.В. Деятельность учреждений культуры по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни подростков в современных условиях // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал). – 2018. – Т. 9. № 6. – С. 6-18.
3. Барашкова А.Б., Алексеева Ю.А., Королюк Е.Г. Межведомственный подхода к формированию здорового образа жизни школьников // Вестник новых медицинских технологий. – 2009. – Т. 16. № 4. – С. 109-110.
4. Башлачев В.А. Демография: русский прорыв. // Независимое исследование. Серия «Национальная безопасность». – М.: Белые альвы, 2006. – Выпуск 4. – 192с.

5. Березина Т.Н. Здоровый образ жизни как фактор индивидуальной продолжительности жизни // Психология обучения. – 2017. – № 6. – С. 143-155.
6. Демография: учебное пособие / под ред. проф. В.Г. Глушковой. – М.: КНОРУС, 2004. – С. 206.
7. Ешеева Д.В., Базарова Т.С. Образ жизни семьи как фактор формирования здорового образа жизни // Социальное сиротство как актуальная проблема современного общества : материалы международной научно-практической конференции. – 2016. – С. 96-98.
8. Жмакин И.А., Алексеева Ю.А. Инновационные подходы к проблеме формирования здоровья современных подростков // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Экономика и управление. – 2013. – № 22. – С. 65-72.
9. Исаев В.И. Здоровый образ жизни или трезвый образ жизни // Трезвость - необходимое условие устойчивого развития человечества : тезисы докладов XII Всероссийского слета Трезвости ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» / отв. ред. Р.В. Распопов. – 2017. – С. 14-16.
10. Качество жизни и показатели адаптации девушек-подростков, участников программы подготовки к будущему материнству / Л.Г. Кузнецова, Э.В. Буланова, И.А. Жмакин и др. // Смоленский медицинский альманах. – 2015. – № 3. – С. 24-26.
11. Кириленко Н.П., Жмакин И.А. Участие Тверской медакадемии в формировании здорового образа жизни среди населения Тверской области: опыт прошлого и настоящего, к будущему // Верхневолжский медицинский журнал. – 2009. – Т. 7. № 4. – С. 31-33.
12. Кузнецова Т.В. Медико-социальные факторы, определяющие репродуктивное поведение женщин в современных условиях : автореф. дисс. ... канд. мед. наук: 14.02.03. – Обществ. здоровье и здравоохранение / ФГУ ЦНИИОИЗ МЗСР РФ. М., 2011. – 26 с.
13. Кузьмина В.М., Федорова А.А. Здоровый образ жизни семьи и адекватное физическое восприятие - залог здорового образа жизни молодежи // Массовость и мастерство – два главных вектора студенческого спортивного движения : материалы международной научно-практической конференции. – Юго-Западный государственный университет, 2014. – С. 164-170.
14. Маратова А.М. Здоровый образ жизни – гармония жизни и здоровье человека // Наука и современность. – 2013. – № 22. – С. 16-20.
15. Население. Официальная статистика [Электронный ресурс] // Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Тверской области: [Сайт] URL: [http://tverstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_ts/tverstat/ru/statistics/population/](http://tverstat.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_ts/tverstat/ru/statistics/population/) (дата обращения: 05.07.2019).
16. Ниетова З.Х., Ищанова С.Е. Здоровый образ жизни: механизмы формирования ценности здорового образа жизни у молодого поколения // Психология, педагогика, образование: актуальные и приоритетные

- направления исследований : сборник статей Международной научно-практической конференции. – 2018. – С. 147-151.
17. О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018). Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» (дата обращения: 05.07.2019).
  18. Паспорт национального проекта «Демография» [Электронный ресурс]: утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс» (дата обращения: 05.07.2019).
  19. Роль профилактики заболеваний и укрепления здоровья населения в решении медико-демографических проблем / Е.Г. Королук, Ю.А. Алексеева, Э.С. Акопов и др. // Современные аспекты преподавания профилактики заболеваний и укрепления здоровья населения : материалы межвузовской учебно-методической конференции, посвященной 15-летию факультета высшего сестринского образования. – 2018. – С. 95-99.
  20. Сайфиева С.С. Здоровье дошкольника и здоровьесберегающие технологии // Воспитание и обучение детей младшего возраста. – 2016. – № 5. – С. 883-885.
  21. Семья, материнство и детство. Социально-экономическое положение семей и тенденции их жизнедеятельности [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики (Росстат) : [Сайт] URL: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/motherhood/#](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/motherhood/#) (дата обращения: 05.07.2019).
  22. Хайруллин Р.Р. Демографическое поведение населения в современных условиях (на материалах республики Татарстан) : автореф. дисс. ... канд. социологич. наук: 22.00.03. – Экономическая социология и демография / ФГАОУ ВПО «Казанский (Приволжский) федеральный университет». Саратов, 2012. – 18 с.
  23. Численность и состав населения. Демография [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики (Росстат) : [Сайт] URL: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/#](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/#) (дата обращения: 05.07.2019).