

ОТ СТУДЕНТА К ОПЫТНОМУ ВРАЧУ – ОТ ИНДИИ ДО МОСКВЫ

Ю.В. Червинец, В.М. Червинец

*Кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии
ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинский университет Минздрава России*

Резюме. Авторы статьи делятся опытом работы в студенческом научном обществе (СНО) на кафедре микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии. Отмечается, что основным направлением студенческих научных исследований на кафедре является изучение особенностей микробиоценоза разных биотопов у людей здоровых и больных различными острыми и хроническими заболеваниями. Все исследования проводятся в учебно-научной бактериологической лаборатории, оснащенной всеми необходимыми расходными материалами, реактивами и приборами. В центре статьи – рассказ о студенте из Индии Варуне Шашидхаре Атхрейасе, который на протяжении 5 лет занимался научно-исследовательской работой на кафедре микробиологии и добился впечатляющих результатов. Авторы делают вывод, что кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии, привлекая студентов к работе в СНО, расширяет их научный кругозор, приобщает к научным экспериментам, что способствует становлению квалифицированных, широко мыслящих специалистов-медиков.

Ключевые слова: научные исследования; кафедра микробиологии; традиции и инновации.

Цель исследования: поделиться опытом научной работы на кафедре микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии и привести пример развития научно-профессиональных интересов студента из Индии как будущего врача.

На многих кафедрах Тверского ГМУ студенты занимаются научной работой в кружке студенческого научного общества (СНО). Не является исключением кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии. Основное направление научных исследований на кафедре – изучение особенностей микробиоценоза разных биотопов у людей здоровых и больных хроническим гастритом, язвенной болезнью желудка, 12-перстной кишки, хроническим холециститом, желчно-каменной болезнью, хроническим генерализованным пародонтитом, невынашиванием беременности, ишемическим инсультом, инфарктом миокарда и др. Кроме того существует направление инновационной деятельности в области науки и медицинской практики – анализ продукции простых газовых сигнальных молекул, короткоцепочечных жирных кислот, выделяемых микробиотой здорового человека и людей с разной патологией, а также разработка новых пробиотиков на основе лактобацилл. Все исследования проводятся в учебно-научной бактериологической лаборатории, базирующейся на территории кафедры микробиологии, оснащенной всеми необходимыми расходными материалами, реактивами и приборами.

Самые активные российские и иностранные студенты в начале обучения на кафедре микробиологии изъявляют желание пройти не только базовый курс изучения микроорганизмов, но и дополнительно провести свои собственные эксперименты под руководством наставников. Если сравнивать студентов прошлых 10 лет и настоящее поколение, то можно смело сказать, что они изменились в лучшую сторону. Раньше, встречаясь с преподавателями в кружке СНО, студенты не могли сформулировать, чего они хотят, и просили дать им хоть какое-то задание по изучению микробов. Сейчас же студенты приходят со своей четко сформулированной идеей, интересным дизайном исследования и огромным рабочим потенциалом. Иностранные студенты отличаются большим упорством в освоении разных по сложности умений и знаний, они способны самостоятельно планировать научный эксперимент, обобщать полученные результаты научной работы и делать выводы. На кафедре микробиологии все преподаватели пользуются постулатом Марии Фарисы,

русской писательницы: «Овладеть мастерством мало — его нужно непременно отдать людям». Преподавательский коллектив кафедры передает свои знания, опыт и навыки студентам и делает это с большим удовольствием. Ведь чтобы успешно заниматься наукой, нужно всего лишь полюбить этот захватывающий процесс.

На протяжении многих лет студенты кружка СНО кафедры микробиологии занимают первые, вторые и третьи места на различных секциях ежегодных студенческих конференций регионального и федерального уровней. Обладателями призовых дипломов были студенты разных факультетов, в том числе и иностранные: Рандхава Карандип Сингх, Варун Шашидхар Атхрейас, Гаурав Танежа. Особенно хочется отметить Варуна Ш.А., который на протяжении 5 лет занимался научно-исследовательской работой на кафедре микробиологии. Будучи иностранным студентом лечебного факультета, уроженцем Индии, он очень быстро выучил русский язык и адаптировался к русской культуре. Он невероятно любознательный человек, который если поставит целью добиться чего-либо, то обязательно это сделает. Он овладел основными этапами бактериологического метода диагностики: выделение чистой культуры микроорганизмов, определение морфологических, тинкториальных, культуральных, биохимических свойств, факторов вирулентности и патогенности, чувствительности к антибиотикам методом серийных разведений. Каждый раз он бросал вызов своим скрытым возможностям, которые постепенно раскрывались по мере получения результата, будь то работа, связанная с изучением чистой культуры микроорганизмов и их свойств, или съемка учебного видеофильма о вреде курения и неправильного питания, или анкетирование сотни российских и иностранных студентов, или анализ огромного пула материала и составление базы данных. Исследования, которыми занимался Варун Ш.А., носят обоснованный и достоверный научно-практический характер. Он ежегодно выступал с докладами о результатах своих исследований на различных конференциях как в России, так и за рубежом, как на русском, так и на английском языках.

Отдельно хочется отметить призовые места Варуна Ш.А.: диплом I степени на Межвузовской студенческой конференции «Молодежь, наука, медицина» на тему «Анкетирование и анализ микрофлоры кишечника студентов 2 курса международного факультета», г. Тверь, 2015 г.; диплом III степени на Межвузовской студенческой конференции «Молодежь, наука, медицина» на тему «Оценка микрофлоры верхних дыхательных путей у российских и иностранных студентов», г. Тверь, 2016 г.; диплом I степени на Межвузовской студенческой конференции «Молодежь, наука, медицина» на тему «Социальный проект: отношение студентов Тверского ГМУ к здоровому питанию», г. Тверь, 2017 г.; диплом II степени на Межвузовской студенческой конференции «Молодежь, наука, медицина» на тему «Новый взгляд на проблему антибиотикорезистентности стафилококка у детей разных возрастных групп», г. Тверь, 2018 г.; лучший инновационный доклад на Межвузовской студенческой конференции «Молодежь, наука, медицина» на тему «О вреде курения», г. Тверь, 2019 г.; диплом II степени в конкурсе устных докладов на XII Международной/ XXI Всероссийской Пироговской научной медицинской конференции студентов и молодых ученых, г. Москва, 2017 г.; диплом I степени на Межвузовской студенческой конференции в г. Оренбурге в 2018 г.; диплом II степени, полученный на 15-м Варшавском международном медицинском конгрессе для молодых исследователей в г. Варшаве в 2019 г. В 2019 г. Варун Шашидхар Атхрейас получил профессиональную медицинскую премию «ALMA MATER» – Лауреат в номинации «Золотой резерв» Тверского государственного медицинского университета.

После окончания Тверского ГМУ Варун Ш.А. поступил в ординатуру по кардиологии в Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова и в 2021 г. ее успешно закончил. Учеба в ординатуре совпала с тяжелой пандемией, вызванной вирусом Covid19, и в 2020 г. Варун оказал неоценимую помощь в лечении тяжелых пациентов в городской клинической больнице №13 г. Москвы. Варун Ш.А. – молодой, но добросовестный, коммуникабельный, вдумчивый врач, который постоянно стремится

повышать свой уровень знаний и профессиональных навыков. В РНИМУ им. Н.И. Пирогова он прошел профессиональную переподготовку по рентген-эндоваскулярной диагностике и лечению, а также функциональной диагностике. А в данный момент Варун Ш.А. проживает в Москве и работает врачом кардиологом в Одинцовской областной больнице. Со слов руководителя учреждения, он пользуется большим уважением и почетом не только среди пациентов, но врачей и всего медицинского персонала. К нему на прием приходят люди с разными кардиологическими расстройствами, которым он помогает и делом, и теплым словом.

Заключение: кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии старается помимо учебного материала преподнести студентам, в том числе иностранным, что-то новое, касающееся окружающих нас микроорганизмов, привлечь их к научным экспериментам и научить правильно излагать полученные результаты как письменно, так и устно. Варун Шашитхар Атхреас – это тот пример студента из Индии, который, приехав в Тверь и выучив русский язык, освоил медицинскую профессию в Тверском ГМУ и, в том числе занимаясь в СНО на кафедре микробиологии, научился тонкостям науки. Он приобрел огромные теоретические и практические знания, прошел ординатуру в РНИМУ им. Н.И. Пирогова г. Москвы, приобрел неоценимый опыт, работая бок о бок с корифеями кардиологами, и, наконец, стал работать врачом кардиологом в Одинцовской областной больнице. Варун Ш.А. – это пример человека, которого не изменили ни слава, ни успех, ни признание достижений. Многие присущие ему достойные качества помогли ему стать разносторонним врачом, профессионалом в своем деле. Он в начале своего трудного, но очень интересного пути, а те знания, а главное, любовь к своей профессии помогут ему справиться с любыми трудностями.

,