

ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА, ДОЛИ ЖИРОВОЙ ТКАНИ И КОЛИЧЕСТВА ЖИРОВОЙ ТКАНИ У СТУДЕНТОВ ТГМУ

А. Ю. Козловский, В. В. Спиридонова, А. Р. Торопова, Л. П. Пикалова

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

Ученые, изучающие физический статус человека, рассматривают массу тела человека как один из основных показателей физического здоровья, так как она, по их мнению, представляет собой интегральную оценку состояния обменных энергетических и информационных процессов, происходящих в организме.

Цель исследования: провести обследование студентов 3 курса лечебного факультета ТГМУ по определению индекса массы тела (ИМТ), доли и количества жировой ткани.

Материалы и методы: обследовано 77 студентов 3 курса лечебного факультета Тверского ГМУ. Рост и масса тела взяты из анамнеза. Доля жировой массы от общей массы тела (%) и количество жировой ткани (кг) измерялись при помощи прибора «Omron BF 302» в соответствии с правилами эксплуатации. ИМТ высчитывался по формуле. Сравнение обследованных студентов производилось между мужчинами (27) и девушками (50), между жителями Тверской области (49) и других субъектов России (28), среди студентов, занимающихся спортом (20), и студентов, не занимающихся спортом (57).

Результаты: средний ИМТ среди студентов 3 курса составляет 21,6 кг/м², средняя доля жировой ткани - 17,7 %, среднее количество жировой ткани - 11,5 кг. Средний ИМТ мужчин составляет 24,5 кг/м², средняя доля жировой ткани 16,5 %, среднее количество жировой ткани 13,1 кг. Средний ИМТ девушек составляет 20,1 кг/м², средняя доля жировой ткани 17,9 %, среднее количество жировой ткани 10,2 кг. Средний ИМТ у студентов, занимающихся спортом, составляет 22,4 кг/м², средняя доля жировой ткани 16,9 %, среднее количество жировой ткани 11,4 кг. Средний ИМТ у студентов, не занимающихся спортом, составляет 21,5 кг/м², средняя доля жировой ткани 18,1 %, среднее количество жировой ткани 11,8 кг. Средний ИМТ у студентов Твери и Тверской области составляет 21,8 кг/м², средняя доля жировой ткани 17,8 %, среднее количество жировой ткани 11,0 кг. Средний ИМТ у студентов из других субъектов России составляет 21,8 кг/м², средняя доля жировой ткани 16,1 %, среднее количество жировой ткани 10,6 кг.

Выводы: средний показатель ИМТ, количества жировой ткани выше у мужчин, а средний показатель доли жировой ткани выше у девушек. Средний показатель ИМТ выше у студентов, занимающихся спортом, а средний показатель доли жировой ткани и количества жировой ткани выше у студентов, не занимающихся спортом. Средний показатель ИМТ у студентов Твери и Тверской области равен среднему показателю ИМТ у студентов из других субъектов России, а средний показатель доли жировой ткани и количества жировой ткани выше у студентов Твери и Тверской области.