

**ПРОБЛЕМА БЕЗОПАСНОСТИ БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
ПРЕПАРАТОВ: ОБЗОР АНГЛОЯЗЫЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

В настоящее время наблюдается рост номенклатуры лекарственных препаратов, отпускаемых аптечными учреждениями без рецепта врача (non prescription medicines, over-the-counter medicines, OTC). Клиенты аптек получают информацию о подобных препаратах из различных источников (из Интернета, от знакомых и родственников, работников аптек), но не всегда могут оценить необходимость приема того или иного препарата, а, главное, его безопасность в каждой конкретной ситуации.

**Цель исследования:** проанализировать имеющиеся англоязычные источники, оценить важность проблемы безопасности OTC-препаратов в западных странах, сравнить ее с ситуацией в Российской Федерации.

**Материалы и методы:** изучались профессиональные статьи по теме безопасности OTC-препаратов, опубликованные на сайте ThePharmacyTimes, предлагающем актуальную информацию для практикующих фармацевтов. Отдельному контекстуальному анализу были подвергнуты материалы по подтеме «OTC-препараты в педиатрической практике». Так как изучались англоязычные источники, составлялся глоссарий актуальной терминологической и иной специальной лексики по теме безопасности OTC-средств.

**Результаты:** тема безопасности лекарственных препаратов безрецептурного отпуска является крайне значимой в западных странах. Это связано не только с обширной номенклатурой OTC-препаратов, значительно превышающей номенклатуру рецептурных (Rx) средств, но и с тем фактом, что в последнее время наблюдается активный процесс перевода Rx-препаратов в категорию OTC. По материалам 2015 года, наиболее востребованными препаратами в категории OTC-средств являются противоаллергические и противогрибковые препараты, анальгетики, препараты от кашля/ простуды/ гриппа, дерматологические средства.

Отмечается возрастающая роль провизора в консультировании клиентов аптеки. Провизор рассматривается как наиболее доступный для населения медицинский работник, которого многие рассматривают как эквивалент врача, способного со слов клиента поставить диагноз и назначить лечение. Согласно законодательству ряда стран, некоторые категории фармацевтов (prescribing pharmacist) имеют право прописывать лекарственные средства. Таким образом, провизор должен убедиться в том, что в каждом отдельном случае самолечение является уместным и безопасным, и посоветовать в случае необходимости обратиться за медицинской помощью.

Клиенты часто отождествляют OTC-препарат с безопасным препаратом. Однако при использовании OTC-препаратов возрастает важность не только проблемы побочных эффектов, но и проблемы взаимодействия препаратов и «избыточности», когда одно и то же действующее вещество может присутствовать в нескольких одновременно принимаемых лекарственных средствах. Согласно проведенным данным исследований, до 30% американцев самостоятельно комбинируют OTC-препараты при наличии нескольких симптомов и только один из десяти читает полностью аннотацию к лекарственному препарату. Значительная часть населения путает торговые наименования препаратов. Данные проблемы особенно актуальны для таких групп населения, как пожилые люди и дети, лица, страдающие хроническими заболеваниями и уже принимающие рецептурные препараты, беременные/ кормящие женщины.

**Выводы:** в связи с возрастающим числом OTC-препаратов возрастает роль провизора в консультировании клиентов аптеки.

**Литература**

1. OTC Medication Safety: [Электронныйресурс]// Pharmacy Times. URL: <http://www.pharmacytimes.com/publications/otc/2015/otcguide-2015/OTC-Medication-Safety> (Дата обращения: 21.01.2016).
2. OTC Products and Pharmacists: [Электронныйресурс]// Pharmacy Times. URL: <http://www.pharmacytimes.com/publications/otc/2015/otcguide-2015/OTC-Products-And-Pharmacists> (Дата обращения: 01.02.2016).
3. Brand Name Confusion: [Электронныйресурс]// Pharmacy Times. URL: <http://www.pharmacytimes.com/publications/otc/2015/otcguide-2015/Brand-Name-Confusion> (Дата обращения: 01.02.2016).
4. Absolute Versus Relative Risk: [Электронныйресурс]// Pharmacy Times. URL: <http://www.pharmacytimes.com/publications/issue/2015/November2015/Absolute-Versus-Relative-Risk> (Дата обращения: 06.02.2016).
5. Challenges in Pediatric Pharmacy Practice: [Электронныйресурс]// Pharmacy Times. URL: <http://www.pharmacytimes.com/publications/pediatric-supplement/2011/fall-2011/challenges-in-pediatric-pharmacy-practice> (Дата обращения: 02.02.2016).