

УДК 615.322:612.393.2

Г. А. Базанов, П. В. Белякова,
ГБОУ ВПО Тверская ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЧАИ КАК ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА И ТРАДИЦИОННОЕ СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Цель исследования: проанализировать традиционные рецептуры травяных чаев, применяемых россиянами и разработать собственные рецептуры растительных напитков с направленной физиологической активностью

Материалы и методы: проанализированы информационные источники, касающиеся составления рецептур и применения растительных чаев, использованы также данные собственных исследований.

Результаты: одним из популярнейших напитков являются чаи, которые человечество использует с незапамятных времен. На Руси для приготовления чая использовали в основном виды флоры с приятным запахом и вкусом, применяя апробирование народным опытом травы, цветки, листья, плоды, корни. Наибольшей популярностью пользовались малина, земляника, черника, шиповник, ежевика, смородина, зверобой, колган с добавлением душистых растений (чабрец, мята, липа, жасмин и др.).

В наше время, когда фитохимики определили состав физиологически важных биологически активных веществ, содержащихся в «чаевых» растениях, травяные напитки стали целенаправленно применять с профилактической целью для сохранения здоровья и для благоприятного воздействия на органы и системы организма, подвергнутые патологическими изменениями. Лечебное чаепитие является одним из методов традиционной медицины, позволяющим использовать силы природы в виде физико-химического, пластического, регуляторного биоэнергетического воздействия на человека натуральными компонентами отдельных растений или их комбинациями. С этой точки зрения чай можно представить как одну из лечебно-профилактических лекарственных форм, приготовление которой характеризуется большой вариабельностью способов.

Биологически активными соединениями растительных чаев являются вещества, которые требуются для восстановления нарушенных функций и постоянного обновления органов и тканей организма, то есть для осуществления пластических эффектов как регенерационного, так и репаративного характера. Эта группа веществ представлена объёмным комплексом органических и неорганических компонентов, являющихся «строительным материалом» для клеточных и внеклеточных структур (амино- и жирные кислоты, макро- и микроэлементы, витамины, гликозиды). Фитокомпозиции, используемые для приготовления травяных чаев включают в своем составе также вещества осуществляющие биорегуляторные и энергетические эффекты.

Большое значение для потребителей имеют органолептические характеристики, в частности, запахи напитков. Не случайно, раздел фитотерапии, названный «ароматерапией» выделился в специальное направление современной медицины и используется в качестве одного из валеологических методов. На современной ступени развития цивилизации человеку уже не требуется такого жесткого анализа биологической значимости многих окружающих объектов, которые были необходимыми предкам: способ нахождения пищи или сексуального партнёра, предупреждение об опасности, маркировки зоны личного пребывания и т.д. При этом усилилась эффективность социальных факторов. Видимо, поэтому обонятельная информация, получаемая современным человеком, в значительной степени анализируется подсознательно. Побуждающие стимулы запахов, как и в прошлые времена, идентифицируются сознанием и могут формировать управляемое поведение, настроение, проявление определенных

наклонностей, а также влиять на важнейшие физиологические проявления: самочувствие, на характер психических и физиологических реакций.

Одной из важных сторон в проявлении действия растительных чаев является воздействие запахов и вкусовых качеств, создающих ту или иную реакцию организма, но непременно направленную на гармонизацию настроения, общего самочувствия, вызывающую чувство комфорта и удовольствия.

На основании многолетних исследований лекарственных растений, проводимых на кафедре фармакологии в Тверском регионе и результатах собственных изысканий профессором Г.А. Базановым, были разработаны рецептуры чаев с лечебно-профилактической направленностью действия. Технологию изготовления и выпуск чайных напитков осуществила компания ООО «Вертера».

При создании оригинальных рецептур чайных напитков прежде всего тщательно подбирались растения и их отдельные части, физиологическая направленность действия которых хорошо изучена и научно подтверждена. Были использованы как дикорастущие, так и культивируемые растения, в том числе пищевые, лекарственные, ароматические, декоративные, садовые виды. Состав каждого чая имеет характерный вкус и отличительный запах, что также является одним из факторов оздоровления и лечебно-профилактической направленности производимых эффектов.

Растения, используемые в составе чаев линейки «Белояр» включены в рецептуры отдельных напитков в строго дозированных соотношениях. Разработанные виды фиточаев, как правило, не проявляют нежелательных и токсических свойств, поскольку являются проверенными представителями лекарственной и пищевой флоры издревле применяемыми славянскими народами. Состав действующих веществ растительных компонентов адаптирован к биохимическим и физиологическим потребностям организма и является «эволюционно выверенным» комплексом, обеспечивающим человека не только пластическим биокорректирующими и энергетическими веществами, но и средством гармонизирующим психическое и физиологическое состояние, доставляющим чувство удовольствия, создающее бодрое состояние уверенности, активного спокойствия, комфорта.

Уместно отметить, что для каждого вида чая, изготавливаемого компанией «Вертера Органик» используется только отборное растительного сырья заготовленное только в экологически чистых регионах. Все фитокомпоненты проходят тщательную физико-химическую, экологическую и санитарную экспертизу. В составе напитков использованы только натуральные растительные компоненты. Полностью исключены синтетические добавки (ароматизаторы, вкусовые вещества, красители, загустители, консерванты и т. д.).

Основу рецептуры каждого из 15 видов чайных напитков составляет природная растительная триада компонентов: иван-чай или кипрей узколистный, березовый гриб чага или трутовик скошенный, морская капуста или ламинария японская. Каждый из этих растительных ингредиентов, дополняя друг друга по физиологическим свойствам обеспечивает гармонизирующее воздействие на организм человека, оптимизирует обменные процессы и физиологические реакции, расширяет приспособительные возможности и защитные реакции. Иван-чай или кипрей узколистный насыщает организм хорошо усвояемыми витаминами и минералами. Ламинария обеспечивает поступление необходимых органических веществ, а также макро- и микроэлементов и выполняет дезинтоксикационные функции, очищая организм от отработанных продуктов обменных процессов. Капуста морская или ламинария имеет высокое содержание легкоусвояемого йода, который участвует в регуляции функции не только щитовидной железы, но и упорядочивает взаимодействие между другими эндокринными органами. Известным фактом является антиатеросклеротические эффекты ламинарии, связанные с сорбцией холестерина в кишечнике, задержке его всасывания в кровь. Важнейшей стороной воздействия ламинарии является сочетание активного усвоения необходимых организму компонентов с освобождением, элиминацией из клеток, тканей и органов «отработанных»

, вредоносных и ксенобиотических веществ. Чага, обладая иммуномодуляторными свойствами, обеспечивает защиту организма от воздействия болезнетворных микроорганизмов и от проявления аллергических реакций. Триада растений, составляющая основу для каждого вида чая, позволяет организму получить комплекс природных веществ, обеспечивающих эволюционную пирамиду (клетки, ткани, органы, системы органов, целостный организм) основным комплексом биорегуляторных, пластических и энергетических компонентов. В перечень разработанных рецептов чаев входят следующие виды: «Очищающий» с гепатопротекторными свойствами; «Женский» — для женщин детородного периода; «Стройность» — для поддержания оптимальной массы тела; «Успокаивающий» — для сохранения гармонизированного состояния нервно-психической функций; «Омолаживающий», предназначенный для женщин, находящихся в пострепродуктивном периоде; «Витаминный» — для различных возрастных групп, и особенно для пожилых людей, заботящихся о полноценном здоровье и состоянии костно-суставной системы; «Тонизирующий», предназначенный для сохранения полноценных биоритмов, с поддержкой высокой физической выносливости и интеллектуальной активности; «Почечный» — с физиологической активностью, направленной на пластически-энергетическое обеспечение функционирования эндо- и экзокринных функций почек; «Пищеварение» — для нормализации пищеварительных функций; «Эндокринный», насыщающий организм компонентами, необходимыми для регуляторных процессов в системе желез внутренней секреции; «Защищающий», содержащий природные соединения, необходимые для построения и функционирования компонентов клеточного и гуморального иммунитета; «Ритмичный» — для системы кровообращения; «Легкое дыхание» — для обеспечения необходимыми веществами систем внешнего и тканевого дыхания; «Зрение», содержащий соединения, обеспечивающие оптимальное функционирование зрительного анализатора; «Антигельминтный», содержащий растительные противоглистные компоненты.

Выводы: на основании анализа различных информационных материалов и результатов собственных исследований разработана рецептура и организован выпуск чайных напитков с направленными оздоровительными свойствами.

Литература

1. Базанов, Г. А. О лекарственных растениях Верхневолжья [Текст] / тез. докл. областной науч.-практ. конф. "Пути и формы совершенствования медицинской помощи населению Калининской области". — Калинин, 1986. — С. 166-168.
2. Базанов, Г. А. Исследования, посвященные лекарственным растениям и фитотерапия в Тверском регионе [Текст] / Г. А. Базанов, Т. Д. Табакова, В. В. Смирнова. — Ярославль. — изд. ЯрМедиаГруп, 2009. — С. 396.
3. Десницкая, М. М. Фитофармакологические исследования флоры Калининской области [Текст] / М. М. Десницкая, Г. А. Базанов В. В. Драницына, А. А. Красненкова, Н. А. Попова, В. В. Смирнова, Т. Д. Табакова, А. С. Фетислямова // тез. докл. Материалы III Всероссийского съезда фармацевтов. — Свердловск, 1975. — С. 317-318.
4. Четвериков, Г. Н. Лекарственные растения Нечерноземья [Текст] / Г. Н. Четвериков, Г. А. Базанов, В. В. Смирнова, Т. Д. Табакова // Медико-социальные аспекты здоровья и медицинского обслуживания населения Нечерноземья: сборник науч. работ под общ. ред. проф. Н. А. Фроловой. — Москва, 1986. — С. 153-157.