

ПРИВЫЧНОЕ НЕВЫНАШИВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ: АКТУАЛЬНОСТЬ, ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава
России

Согласно статистическим данным привычное невынашивание составляет от 5 до 20 % в популяции. Привычный невынашивание – это наличие у женщины в анамнезе двух подряд самопроизвольных прерываний беременности в срок до 37 недель. Довольно высокий процент данной патологии среди женщин детородного возраста подтверждает актуальность данной проблемы.

Цель исследования: выявить распространенность привычного невынашивания среди пациенток Тверского региона, а также определить вероятные причины и осложнения данной патологии.

Материалы и методы: было проанализировано 1208 историй родов пациенток отделения патологии беременности ГБУЗ ТО «Областной родильный дом» г. Твери за 2015 год. Среди проанализированных историй в 56 была выявлена данная патология, что составило 4,64 % от общего числа. Также были выявлены основные причины привычного невынашивания

Результаты и обсуждение: среди 56 пациенток с диагнозом привычное невынашивание встречались: повторяющиеся самопроизвольные выкидыши, замершая беременность, преждевременные роды, внематочная беременность. Изучая анамнез пациенток, мы отметили:

1. Заболевания женщины:

-Экстрагенитальная патология (хроническая никотиновая интоксикация, заболевания почек, анемия, ожирение, варикозная болезнь, хронический заболевания мочевыводящих путей, бронхит) встречалась в 34 случаях(60,7 %).

-Гинекологические заболевания (эктопия шейки матки, сальпингоофорит, кисты яичников, пороки развития матки) имели в анамнезе 36 женщин (64,3 %)

2. ЭКО - 2 (3,57 %) пациентки

3. Предшествующие аборт с выскабливанием полости матки встречались у 46 беременных (82,1 %)

4. Вредные привычки женщины встречались у 5 (8,9 %) пациенток, что на 30% ниже, чем в популяции.

5. Средний возраст пациенток составил 32 года

В исходах беременности у женщин с привычным невынашиванием отмечено:

- Роды в срок имели место в 35 (62,5 %) случаях.

- Преждевременные роды встречались у 20 пациенток (35,7 %) , что в 3 раза больше чем в популяции.

- Осложнения беременности и родов отмечены в 48 случаях (85,7 %) (обвитие пуповины, преждевременный разрыв плодных оболочек, многоводие, угроза прерывания беременности, стремительные роды), что также значительно выше, чем в среднем в популяции

- Внутриутробная гибель плода у двух пациенток (3,57 %)

Выводы: в результате нашего исследования мы установили, что факторами риска данной патологии чаще всего являются: предшествующие аборт с выскабливанием полости матки, возраст женщины старше 30 лет, гинекологические заболевания (эктопия шейки матки, сальпингоофориты), экстрагенитальные заболевания (анемия, ожирение). Основные осложнения беременности у женщин с привычным невынашиванием: преждевременные роды, угроза прерывания беременности, преждевременный разрыв

плодных оболочек, обвитие пуповины вокруг шеи плода со сдавлением, быстрые и стремительные роды, внутриутробная гибель плода.

Литература

1. Сидельникова В. М. Невынашивание беременности. — М.: МИА, 2010. — 536 с.
2. Стрижаков А. Н. Потеря беременности. — М.: МИА, 2007. — 224 с.
3. Причины невынашивания беременности / И. А. Аполихина [и др.] // Гинекология. — 2013. — Т. 5, № 15. — С. 60 - 65.
4. Айрапетов Д. Ю. Этиологические факторы привычного выкидыша // Акушерство и гинекология. - 2011. - № 8. - С. 102 - 106.