

М.Д. Ефременко¹, Г.Д. Ефременко², Е.А. Козлова², Б.А. Хайруллаев¹, Е.А.Коваленко¹

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, г. Тверь, Россия

Кафедра детских болезней¹, кафедра микробиологии и вирусологии с курсом иммунологии²

ИССЛЕДОВАНИЕ ЗНАНИЙ МОЛОДЕЖИ Г. ТВЕРИ О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩЕЙ И ИХ ОПАСНОСТИ

Ключевые слова: школьники, студенты, клещи.

Резюме: В данной работе сообщено о проведённом исследовании знаний среди 287 учеников старших классов школ и студентов ссузов города Твери о действиях при укусе клещей и их опасности. Было организовано анонимное анкетирование, в ходе которого выявлена недостаточная информированность респондентов.

Введение.

Клещи представляют собой серьезную опасность для людей и животных в средней полосе России. Эти мелкие паукообразные являются переносчиками различных инфекционных заболеваний, среди которых наиболее известны клещевой энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз).

Центральный федеральный округ Российской Федерации и, в частности, Тверская область находятся в зоне риска по клещевым инфекциям, включая клещевой энцефалит и болезнь Лайма. Оба этих заболевания встречаются в регионе, хотя их распространенность может варьироваться год от года [2].

В связи с пандемией COVID-19 и глобальной обстановкой увеличилось количество людей, которые активно отдыхают на природе в средней полосе России. Возросло количество обращений за медицинской помощью из-за укусов клещей и змей, а также вследствие травм и других повреждений, полученных в результате неправильного поведения и неоказания первой помощи.

Согласно официальной статистике Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) с 2015 по 2018 год наблюдался рост числа заболевших клещевым энцефалитом и боррелиозом, который в 2019-2024 годах, несмотря на режимы самоизоляции, продолжил увеличиваться, что объясняется отсутствием профилактических мероприятий, направленных на информированность населения об этих заболеваниях и способах защиты от организма-переносчика, и более частым отдыхом населения в природных условиях [1].

С целью обучения старшеклассников и студентов колледжей г. Твери весной 2023 года сотрудники и студенты Тверского государственного медицинского университета разработали образовательный интенсив «Путешествуй здорово!» об основных навыках оказания первой помощи во время активного отдыха в средней полосе России.

Цель исследования. Изучить знания молодежи г. Твери о действиях при укусе клещей и их опасности.

Материалы и методы. В рамках реализации проекта «Образовательный интенсив «Путешествуй здорово!» командой проекта было проведено анонимное анкетирование участников интенсива с целью проверки уровня знаний о навыках оказания первой помощи, а также о действиях при укусе клещей и их опасности.

По результатам анкетирования модераторы интенсива делали упор на ту или иную тематику, чтобы закрепить знания и навыки первой помощи.

В данном сообщении рассмотрены результаты анкетирования.

Результаты анкетирования.

Первый вопрос: «Соблюдаете ли Вы технику безопасности при отдыхе на природе?». Результат представлен на Рисунке № 1.

Соблюдаете ли Вы технику безопасности при отдыхе на природе?

287 ответов

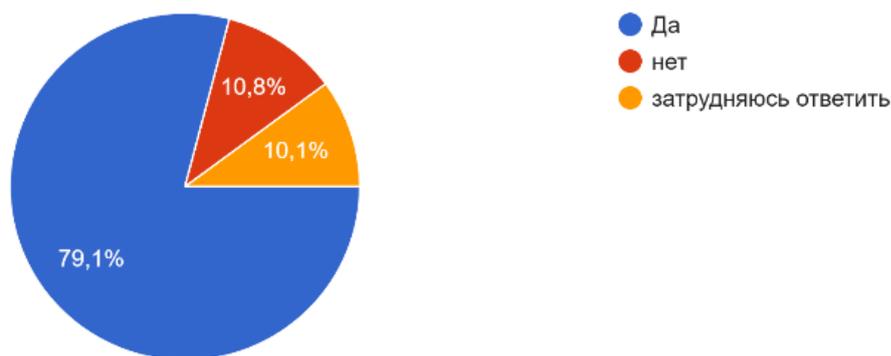


Рисунок №1. Распределение ответов на первый вопрос анкеты

Как видно из рисунка №1, по результатам анкетирования 227 респондентов (79,1%) соблюдают технику безопасности во время отдыха на природе. Однако, пятая часть (60 анкетированных - 20,9%) не соблюдают или затрудняются ответить. Следовательно, большая часть молодого населения ответственно подходит к организации времяпрепровождения на природе.

Второй вопрос анкетирования был о факте укуса клеща. Результат представлен на Рисунке № 2.

Случались ли при вас случаи укуса клеща?

287 ответов

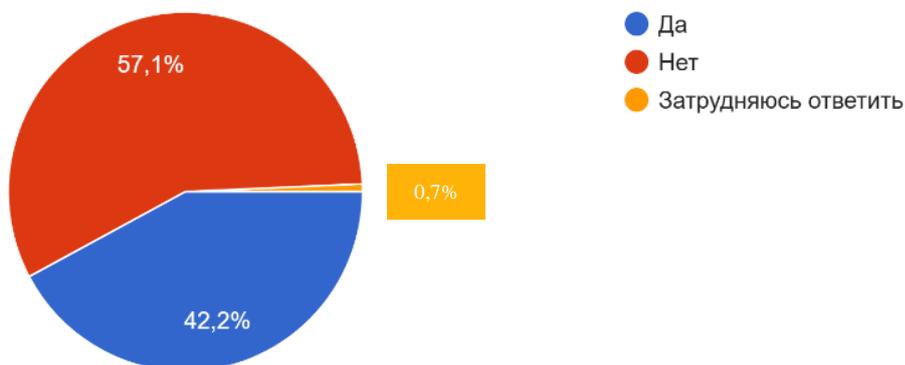


Рисунок №2. Распределение ответов на второй вопрос анкеты

Как видно из рисунка №2, из 287 опрошенных школьников и студентов ссузов 164 человека (57,1%) ответили, что не встречали укусов клещей. Однако 121 анкетированный (42,2%) ответил, что сталкивался с укусом клещей. Данные диаграммы подтверждают, что Тверская область является эндемичной для клещей.

Третий вопрос анкетирования был о наличии знаний и навыков, как действовать при укусе клеща. Результат представлен на Рисунке № 3.

Знаете ли Вы, как действовать, при укусе клеща?

287 ответов

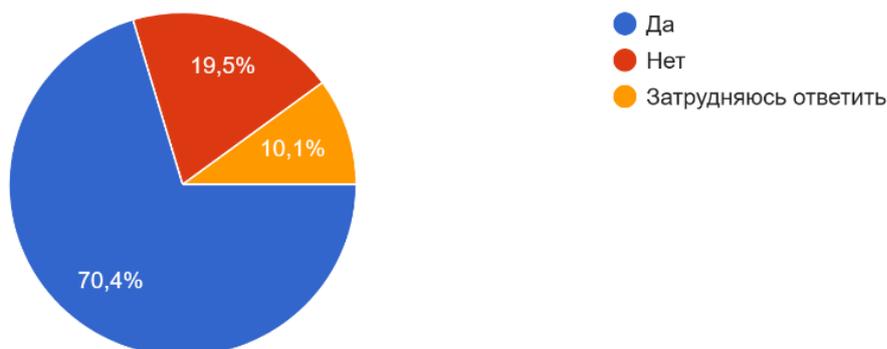


Рисунок №3. Распределение ответов на третий вопрос анкеты

Отвечая на вопрос о том, какие действия необходимо предпринять при укусе клещей, из 287 респондентов 202 (70,4%) обладают достаточной информацией. Одна треть 29,6% - 85 анкетированных не знают или затрудняются ответить на данный вопрос.

Четвертый вопрос анкетирования: «Знаете ли Вы, какие заболевания распространяют клещи?». Результат представлен на Рисунке № 4.

Знаете ли Вы, какие заболевания распространяют клещи?
287 ответов

Затрудняюсь ответить
10,1%

Нет
47,7%

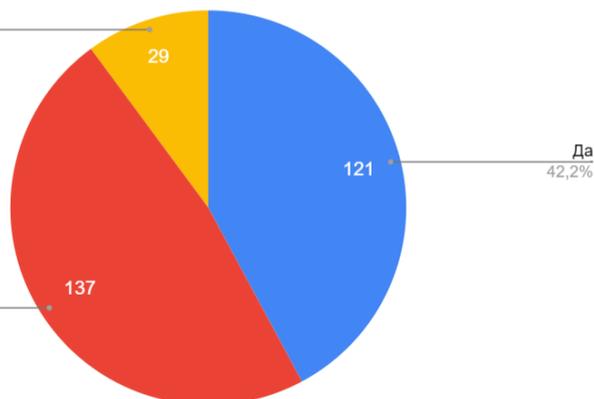


Рисунок №4. Распределение ответов на четвертый вопрос анкеты

Как видно из рисунка №4, из 287 респондентов практически половина (137 анкетированных) не обладают информацией о заболеваниях, переносимых клещами.

Выводы:

Подрастающее поколение обладает знаниями о необходимой технике безопасности во время нахождения на природе. Однако старшеклассники и студенты колледжей недостаточно проинформированы об опасности укусов клещей, а также алгоритмах действий в случае укуса клеща. Предлагается усилить информационную пропаганду о мерах профилактики и защиты от клещевого энцефалита путем проведения санитарно-профилактических мероприятий с молодежью.

Список литературы:

1. Носков А. К., Андаев Е. И., Никитин А. Я., Пакскина Н. Д., Яцменко Е. В., Веригина Е. В., Толмачёва М. И., Балахонов С. В. Заболеваемость клещевым вирусным энцефалитом в субъектах Российской Федерации. Сообщение 1: эпидемиологическая ситуация по клещевому вирусному энцефалиту в 2018 г. И прогноз на 2019 г // Проблемы особо опасных инфекций. 2019. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zabolevaemost-kleshevym-virusnym-entsefalitom-v-subektah-rossiyskoy-federatsii-soobschenie-1-epidemiologicheskaya-situatsiya-po> (дата обращения: 28.10.2024).
2. Окунев Никита Дмитриевич, Здольник Татьяна Давыдовна Эпидемиолого-эпизоотологическая характеристика клещевого вирусного энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза в европейской части России // Рос. мед.-биол. вестн. им. акад. И.П. Павлова. 2024. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/epidemiologo-epizootologicheskaya-harakteristika-kleshevogo-virusnogo-entsefalita-i-iksodovogo-kleshevogo-borrelioz-a-v> (дата обращения: 28.10.2024).